

„Bleib Fit-Kurs“ für Frauen

(keine Vereinsmitgliedschaft notwendig)

Mit einem Power-Sportprogramm wollen wir den stressigen Job-Alltag hinter uns lassen. Wir treiben gemeinsam unseren Puls in die Höhe und finden zu unserer Entspannung zurück.

Auch alle, die sich als Sportmuffel oder Fitnessanfänger bezeichnen, sind herzlich willkommen.

Gemeinsam stimmen wir unser Training auf jeden ab!

Durch mitreißende Musik und neue Fitness-Ideen wird unser wöchentliches Training ein Ausgleich zum Alltag.

Kommen Sie gerne zu einem kostenlosen Probetraining am 02.11.

Ich bitte hierzu um eine kurze telefonische Ankündigung oder eine vorherige E-Mail ☺

Mittwoch 20.00-21.00 Uhr (ab dem 02.11.16)

3 Monatskurs !Keine Vereinsmitgliedschaft nötig!

12 Termine= 40€ (Bei bestehender Vereinsmitgliedschaft 30€)

(Fortlaufend immer wieder für 3 Monate buchbar)

Trainerin: Jana Ley

Telefon: 0157 88743135

E-Mail: Jana.Ley@tusniederpleis.de



Neu ab Winter 2016!

„Bleib Fit-Kurs“ für Frauen

Anfahrt:

Unsere Sporthalle befindet sich im

Schützenweg 20

In Sankt Augustin, Niederpleis

Hier finden alle unsere Sportkurse statt, wenn in der Beschreibung nicht anders angegeben!